



# さくらだより

	ようび	12がつの よてい
1	にち	
2	げつ	じゅうあそび
3	か	うんどうかいのたいけんが
4	すい	えいさー
5	もく	くりすますぼうしづくり
6	きん	おゆうぎかいのはなしあい おそうじのひ
7	ど	大掃除(家庭保育協力願い)
8	にち	
9	げつ	たいいく
10	か	じゅうあそび
11	すい	えいさー ひなんくんれん(ごご)
12	もく	かんげき(ぴーたーぱん) おにぎりべんとう持参
13	きん	おゆうぎかいいんしゅう
14	ど	ごうどうほいく
15	にち	
16	げつ	たいいく
17	か	ぜんたいかい
18	すい	えいさー
19	もく	かれーぱていー
20	きん	おゆうぎかいいんしゅう
21	ど	ごうどうほいく
22	にち	
23	げつ	たいいく
24	か	ぜんたいかい でいさーびすほうもん
25	すい	くりすますかい
26	もく	おゆうぎかいいんしゅう
27	きん	ねんまつおおそうじ
28	ど	ごうどうほいく
29	にち	ねんまつやすみ
30	げつ	
31	か	1/3まで よいおとしを

※予定の内容は変更になる場合があります。

子どもたちのだいすきな12月。  
クリスマス会、カレーパーティー、  
観劇と子ども達が目が輝く姿が目に見え、「今年最後の12月を楽しむ」ができそうです。そして、今年も残すところ僅かになりました。日々の保育、行事などへの沢山のご協力をありがとうございます。来年もよろしくお願ひ致します。良いお年をお迎え下さい。

### 12月のねらい

- \*一日の生活のなかで、自分なりの見通しをもって取り組む
- \*冬の健康と安全な生活を意識する
- \*友だちと協同的におゆうぎ会にむけての活動を楽しむ。

### 気になるお話・・・

年末年始の休みを前に、クラスでも生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)の大切さについて子ども達と話し合っています。

文部科学省は学校生活を送る上で、子どもたちの起床時間は6時台を推奨しています。また、子どもたちの睡眠時間は9時間以上が理想だそうです。また、夜型の子供たちは不登校や糖尿病のリスクが高まると言われています。

現実には・・・小学校で不登校になっている子の話を聞いたところ、人間関係や勉強が嫌で不登校になっているのではなく、夜遅くまでゲームやタブレットで遊んでしまい、朝起きられないとの声がありました。

園でも生活リズムが整っていないのかな？と思う子は何に対しても反応が薄く、話を聞いていなかったり、無気力に過ごす姿が見られます。

小学校入学を前に、今一度、生活習慣を整え、楽しい園生活が送れるようにご家族皆さんで話し合ってください。

### おしらせ



- ◎12月7日(土)は大掃除があります。職員で行いますので、できるだけ家庭保育をお願い致します。仕事で登園する予定の方は給食の提供はありませんので、12時までのお迎えをお願い致します。
- ◎12月12日(木)は観劇後に公園で昼食を食べますので、具入りおにぎり弁当をお願い致します。
- ◎12月25日(水)はクリスマス会がありますので、お気に入りの洋服がおしゃれ着での登園をよろしくお願ひ致します。